

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ №19
 г. Невинномыска
 О.А. Николаенко
 «07» 2023г.
 Врач ДШО
 г. Невинномыска
 Е.В. Черданцева
 «07» 2023г.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №19 «Тополек» с приоритетным осуществлением художественно-эстетического направления развития воспитанников» г. Невинномыска к основной общеобразовательной программе дошкольного образования на 2023– 2024 учебный год (на холодный период года)

Режимные моменты	Возрастные группы		
	Младшая 2-4 года	Средняя 4- 5 лет	Подготовит. 6 -7 лет
Утренняя встреча детей, зарядка, пальчиковая гимнастика, свободная игровая деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30-8.55
Гигиенические процедуры, свободная игровая деятельность	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.55	9.00 – 10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.55 – 11.35	10.00 – 11.40	10.50-11.55
Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.	11.35 – 11.55	11.40 – 12.00	11.55-12.05
Гигиенические процедуры перед обедом (подготовка к обеду), обед	11.55 – 12.25	12.00 – 12.25	12.05-12.25
Гигиенические процедуры подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры, разминка, закаливание	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.20
Полдник уплотненный	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20-15.40
Свободная игровая деятельность или совместная. Организованная образовательная деятельность. Художественно- творческая деятельность.	15.45 – 16.30	15.45 – 16.35	15.40-16.45
Гигиенические процедура перед ужином. Ужин	16.30 – 16.40	16.35 – 16.45	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход домой	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.55-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ №19
 г. Невинномыска
 О.А. Николаенко
 «07» 09 2023г.
 Врач ДШО
 г. Невинномыска
 Е.В. Черданцева
 «07» 09 2023г.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №19 «Тополек» с приоритетным осуществлением художественно-эстетического направления развития воспитанников» г. Невинномыска к основной общеобразовательной программе дошкольного образования на 2023– 2024 учебный год (на теплый период года)

Режимные моменты	Возрастные группы		
	Младшая 2-4 года	Средняя 4- 5 лет	Подготовит. 6 -7 лет
Утренняя встреча детей, зарядка, пальчиковая гимнастика, свободная игровая деятельность	7-00-8-10	7:00-8:20	7:00-8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8-10-8-40	8:20-8:55	8:40-8:55
Гигиенические процедуры, свободная игровая деятельность	8-40-9-00	8:55-9-00	8:55-9:00
Организованная образовательная деятельность.	9-00-9-15	9:00-9:20	9:00-9:30
Подготовка к прогулке, прогулка.	9-15-12-00	9:20-12:00	9:30-12:00
Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.	12-00-12-10	12:00-12:10	12:00-12:10
Гигиенические процедуры перед обедом (подготовка к обеду), обед	12-10-12-30	12:10-12:30	12:10-12:30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну, дневной сон	12-30-15-00	12:30-15:00	12:30-15:00
Пробуждение, гигиенические процедуры, разминка, закаливание	15-00-15-20	15:00-15:20	15:00-15:30
Полдник уплотненный	15-20-15-45	15:20-15:45	15:30-15:50
Свободная игровая деятельность или совместная. Организованная образовательная деятельность. Художественно- творческая деятельность.	15-45-16-25	15:45-16:30	15:50-16:35
Гигиенические процедура перед ужином. Ужин	16-25-16-35	16:30-16:40	16:35-16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход домой	16-35-19-00	16:40-19:00	16:45:19-00