

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЛЕТНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска САД 2024г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	200	Суп молочный с крупой пшениной 1/2	200	Каша Геркулес молочная 1/2	200	Каша молочная манная (1/2)	200	Каша молочная рисовая 1/2	200
		Хлеб пшеничный	15	Яйцо отварное	40			Хлеб пшеничный	30
		Масло сливочное	5					Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	15	Какао с молоком 1/2	180	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Кофейный напиток с молоком (1/2)	180
Масло сливочное	5			Масло сливочное	5	Масло сливочное	5		
Кофейный напиток (1/2)	180			Кофейный напиток с молоком (1/2)	200	Какао с молоком (1/2)	180		
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
итого завтрак:	500		500		491		500		515
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп гороховый	200	Борщ с фасолью	200	Суп с клецками	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200	Борщ с картофелем	200
Шницель рыбный натуральный	80	Рагу из птицы	180	Птица тушеная в соусе	75	картофельное пюре	120	Птица тушеная в соусе	75
Макаронны отварные	100	Хлеб пшеничный	35	Каша вяз .пшеничная	120	огурец свежий	50	Каша гречневая рассыпчатая	70
Капуста тушеная	50	Огурец свежий	50					огурец свежий	50
Огурец свежий	50	Хлеб ржаной	50	огурец свежий	50	Хлеб пшеничный	20		
Хлеб пшеничный	10	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	50			Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	50
Компот из сухофруктов	200			Компот из сухофруктов	200	Биточек рублен.из птицы	80	Компот из сухофруктов	200
						Свекла тушеная	70		
Итого обед:	740		665		690		770		665
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Биточки рубленые из птицы	80	Пудинг из творога с рисом	230	Рыба тушеная в томате с овощами	150	Омлет натуральный	110	Картофель, запечен с яйцом	170
Пюре картофельное	120	Соус сладкий молочный	50	Картофель отварной	100	Капуста тушеная	100		
свекла тушеная	70					Хлеб пшеничный	30		
Хлеб пшеничный	30	чай	200	Хлеб пшеничный	20	Чай	180	Икра кабачковая	50
чай	200			Чай	200	Макаронны отварные	90	Хлеб пшеничный	30
								Чай	200
Итого полдник:	500		510		520		530		450
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Кефир	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200	Кефир	200	кефир	200
Яйцо отварное	40	Печенье	28	печенье	28	печенье	28	печенье	42
Хлеб пшеничный	10			Хлеб пшеничный	30			Повидло	10
				Повидло	10				
итого ужин:	251		228		268		245		252
итого день:	1991		1883		1969		2080		1882

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		
Суп молочный с макаронами	200	Каша молочная пшениная 1\2	200	Каша молочная геркулес1\2	180	Каша молочная манная	180	Каша молочная пшениная1/2	200	
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	
Кофейный напиток 1/2	180	Какао на молоке	180	Кофейный напиток на молоке(1/2)	200	Какао на молоке 1/2	200	Кофейный напиток на молоке 1/2	200	
Яйцо отварное	40									
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	
Итого завтрак:	560		500		500		500		520	
обед		обед		обед		обед		обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	Суп картофельный с крупой рисовой	200	Суп картофельный	200	Суп овощной	200	Борщ Украинский	200	
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	120	котлета рубленая из птицы	80	Птица тушенная в соусе	75	Рагу из птицы	180	Биточек говяжий	80	
		Огурец свежий	50							
		Соус красный осно.	20							
Пюре картофельное	150	Свекла тушенная	150	Пюре гороховое	150	Огурец свежий	50	Капуста тушенная	120	
огурец свежий	50	Зеленый горошек	30	Икра кабачковая	50					
Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20			Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	
		Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сухофруктов	200	Огурец свежий	50	
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200			Компот из сухофруктов	200	
итого обед:	770		730		745		680		700	
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		
Плов из птицы	230	Запеканка из творога	220	Шницель рыбный натуральный	80	Макароны отварные	100	Рыба тушенная в томате с овощами	100	
		Соус сметанный	50							Рагу овощное
Икра кабачковая	50	чай	200	Соус томатный	30	Икра кабачковая	50			
Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	
Чай	200			Чай	200	Чай	200	Чай	200	
итого полдник:	500		450		450		430		440	
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин		
молоко кипяченое	200	Кефир	200	Молоко кипяченое	200	кефир	200	Молоко кипяченое	200	
печенье	45	Хлеб пшеничный	50	Яйцо отварное	40	Булочка «Веснушка»	45	Хлеб пшеничный	45	
			повидло	10	Хлеб пшеничный			30	Масло сливочное	5
					Масло сливочное			5		
итого ужин:	245		260		275		245		250	
итого день:	2075		1975		1970		1855		1890	

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЛЕТНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска ЯСЛИ 2024г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	150	Суп молочный с крупой пшениной 1/2	150	Каша Геркулес молочная 1/2	150	Каша молочная манная (1/2)	150	Каша молочная рисовая 1/2	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	15
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток (1/2)	180	Какао с молоком 1/2	180	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150	Какао с молоком (1/2)	180	Кофейный напиток с молоком (1/2)	180
сок	100	сок	100	сок	100	сок	100	сок	100
итого завтрак:	465	450	450	461	461	465	465	450	450
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп картофельный	150	Борщ с фасолью	150	Суп с клецками	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Борщ с картофелем	150
Шницель рыбный натуральный	60	Рагу из птицы	180	Каша вязкая пшеничная	100	Биточек рублен.из птицы	80	Котлета рублен.из птицы	80
Капуста тушеная	50	Огурец свежий	40	Огурец свежий	40	Картофельное пюре	70	Соус томатный	20
Макаронны отварные	40			Котлета рубленая из птицы	80	Свекла тушеная	50	Огурец свежий	40
Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40	Огурец свежий	40	каша гречневая рассыпчатая	70
Огурец свежий	40	Хлеб ржаной	40	Соус красный основной	20			Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150			Компот из сухофруктов	150
						Компот из сухофруктов	150		
итого обед:	490	560	560	580	580	560	560	550	550
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Биточки руб.из птицы	80	Пудинг из творога с рисом	180	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	120	Омлет натуральный	80	Картофель запечённый с яйцом	150
		Соус сладкий молочный	50	Картофель отварной	90	Капуста тушеная	100		
свекла тушеная	70	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	15	Икра кабачковая	50
Хлеб пшеничный	20	Чай	150	Хлеб пшеничный	20	Чай	150		
Чай	150			Чай	150	Макаронны отварные	60	Чай	150
								Хлеб пшеничный	15
итого полдник:	420	400	400	430	430	405	405	365	365
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Кефир	150	Кефир	150	молоко кипяченое	180	Кефир	150	Кефир	200
Яйцо отварное	40	Печенье	28	Печенье	28	Печенье	28	Печенье	28
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	25					Повидло	10
итого ужин:	200	203	203	208	208	178	178	238	238
Итого день:	1615	1613	1613	1678	1678	1633	1633	1618	1618

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная пшеничная 1/2	150	Каша молочная геркулес 1/2	150	Каша молочная манная ц/м	150	Каша молочная пшеничная 1/2	150
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	15
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Яйцо отварное	40							Яйцо отварное	40
Кофейный напиток 1/2	150	Какао на молоке	150	Кофейный напиток на молоке(1/2)	180	Какао на молоке 1/2	180	Кофейный напиток на молоке 1/2	180
сок	100	сок	100	сок	100	сок	100	сок	100
итого завтрак:	460		465		465		465		490
обед		обед		обед		обед		обед	
Щи из свежей капусты с картофелем	150	Суп картофельный с крупой рисовой	150	Суп картофельный	150	Суп овощной	150	Борщ Украинский	150
Фрикадель рыбные в томатном соусе	80	Котлета рубленные из птицы	80	Биточки рубленные из птицы	80	Рагу из птицы	180	Биточек говяжий	80
пюре картофельное	100	Свекла тушеная	70	Каша пшеничная рассыпчатая	32			Капуста тушеная	70
огурец свежий	40	Огурец свежий	40	Соус красный основной	20	Огурец свежий	40	Огурец свежий	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Икра кабачковая	50			Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40		
						Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150
				Компот из сухофруктов	150				
итого обед:	560		530		560		550		530
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Плов из птицы	210	Запеканка из творога	180	Шницель рыбный натуральный	60	Макароны отварные	90	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	120
				соус томатный	30	Омлет натуральный	80		
Икра кабачковая	50	Соус сметанный	50	Рагу овощное	130	Чай	150		
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20					Хлеб пшеничный	15
Чай	150	чай	180	Хлеб пшеничный	30			Чай	150
				Чай	150		385		485
итого полдник:	440		420		400	ужин		ужин	
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
молоко кипяченое	180	Кефир	150	Молоко кипяченое	180	Кефир	150	Молоко кипяченое	180
Повидло	10	Печенье	28	Хлеб пшеничный	15	Булочка «Веснушка»	45	Хлеб пшеничный	15
				Яйцо отварное	40				
итого ужин:	208		192		235		192		205
итого день:	1668		1607		1660		1592		1710

